GIMNASTICĂ

# „Liber alese" pentru categoriile inferioare și medii

Începînd din acest an se introduc exerciții liber alese la toate categoriile de clasificare în gimnastică. Această măsură are ca scop ridicarea nivelului de pregătire a gimnaștilor și gimnastelor, îmbunătățirea performanțelor în această disciplină sportivă.

După cum se știe, pînă acum numai la categoriile I seniori și maeștri a fost obligatorie prezentarea exercițiilor liber alese pentru obținerea clasificării. Trecerea de la categoria a II-a la categoriile superioare constituie un pas destul de dificil, în special pentru gimnaști. De ce a fost greu de trecut acest „obstacol"? În general, sportivii care lucrau la categorii inferioare au fost preocupați numai de însușirea elementelor cuprinse în exercițiile impuse. Majoritatea antrenorilor nu s-au îngrijit de lărgirea bagajului de cunoștințe al gimnaștilor, de completarea elementelor impuse cu altele noi care să constituie baza viitoarelor exerciții liber alese. Din această cauză mulți sportivi s-au „speriat" de greutățile trecerii la categoriile superioare, mulți gimnaști talentați s-au „pierdut" pe drum.

Deci, măsura luată de F.R.G. privind introducerea exercițiilor liber alese la toate categoriile de clasificare este foarte bine venită. Începînd cu primele concursuri oficiale din acest an (campionatul R.P.R. individual și pe echipe, campionatul de juniori), se va aplica în mod treptat noul program de clasificare.

Bineînțeles, exercițiile liber alese vor fi alcătuite corespunzător nivelului de pregătire și vîrstei concurenților. Astfel, la categoriile a II-a juniori și junioare și la categoria a III-a se vor executa exerciții liber alese numai la două aparate (sol și sărituri), la categoria I junioare la 3 aparate (sol, bîrnă, sărituri), la categoria I juniori la 4 aparate (sol, sărituri, bară, paralele), la categoria a II-a seniori și senioare la toate cele 6 aparate.

Ce vor cuprinde aceste exerciții? S-au prevăzut pentru fiecare categorie de clasificare unele amendamente tehnice. Deci, la întocmirea exercițiilor liber alese se va ține cont de un tabel minim de mișcări pentru fiecare categorie în parte. Iată cîteva exemple: la categoria a II-a juniori și la a III-a seniori exercițiul liber ales la sol va trebui să cuprindă următoarele elemente: rostogolire cu picioarele întinse, îndreptare prin stînd pe mîini, răsturnare înainte, stînd pe mîini, roată laterală, sfoară. La categoria I juniori: două răsturnări înainte legate, sfoară, stînd pe mîini din forță, răsturnare înapoi (de pe loc sau din elan), două sărituri artistice legate. După cum se vede și din acest exemplu, de la o categorie la alta exercițiile liber alese vor fi îngreunate treptat.

Natural, aceste amendamente constituie numai baza strictă a exercițiilor. Ele pot și trebuie completate și cu alte elemente de o greutate asemănătoare.

Exercițiile liber alese la categoriile inferioare și medii vor constitui nucleul exercițiilor de la categoriile superioare. Astfel va fi ușurată în mare măsură trecerea la categoriile I și maeștri. Gimnaștii și gimnastele își vor însuși un bagaj mult mai larg de mișcări, se vor obișnui cu un efort mai susținut în concursuri, își vor dezvolta imaginația creatoare.

Sîntem siguri că această măsură va contribui nemijlocit la creșterea continuă a nivelului de pregătire a gimnaștilor și gimnastelor, la mărirea numărului celor care lucrează la categoriile superioare, deci implicit la creșterea mai multor cadre de rezervă pentru lotul republican și la îmbunătățirea performanțelor în gimnastică.

I. GYÖRGYPAL

## Noi înscrieri la campionatele internaționale ale R. P. R.

*La campionatele internaționale de gimnastică ale R. P. R. care vor avea loc la București în zilele de 28—29 mai a. c. și-au mai anunțat participarea o serie de delegații. Din U.R.S.S. vor sosi sub conducerea cunoscutului gimnast Ciucarin, doi sportivi. Kaciahidze și Miakalatia. R. Cehoslovacă a anunțat lotul din care va selecționa pe cei doi gimnaști și cele două gimnaste. Băieții: Klecka, Gajdos, Vrbensky, Krbec; fete — Hana Ruzickova, Vera Caslavska. Echipa feminină a Italiei va fi alcătuită din Anna Maria Fagherazzi și Elena Wilma Lagorara. Federația de specialitate a R.P. Ungare a anunțat un lot numeros în care figurează campioana Olga Tass-Lemhenyiné, Sandor Bekesi etc.*

SCRIMĂ

## REZULTATE DIN ETAPA DE ZONĂ A CAMPIONATELOR R.P.R.

Zilele trecute s-a încheiat etapa de zonă a campionatelor republicane individuale de scrimă. Iată primii clasați la cele patru probe: *ZONA I, floretă femei:* 1. Ecaterina Lazăr (C.S.M. Cluj), 2. Otilia Vadnay, 3. Elena Ferenczi, 4. Maria Lucy (toate de la Unio Satu Mare), 5. Olga Szabo, 6. Iulia Valaskay (C.S.M. Cluj), 7. Ileana Czimbalmoș (Știința Tg. Mureș), 8. Ecaterina Bartoș (Progresul Cluj). *Floretă băieți:* 1. Attila Csipler (Unio Satu Mare), 2. Zoltan Uray (C.S.M. Cluj), 3. Ștefan Csipler (Unio Satu Mare), 4. Alexandru Pascu (Știința Cluj), 5. Iosif Botka (Unio Satu Mare). 6. Francisc Boga (Știința Tg. Mureș), 7. Iuliu Hovany (Știința Tg. Mureș), 8. Alexandru Sinko (Știința Cluj). *Sabie:* 1. Ion Szantho (C.S.M. Cluj), 2. Ion Szantay (C.S.M. Cluj), 3. Gh. Becheresecu (Știința Cluj), 4. Emeric Aruș (C.S.M. Cluj), 5. I. Jenei (Unio Satu Mare), 6. F. Csökor (Voința Carei), 7. Iuliu Peterfi (Știința Tg. Mureș), 8. Nicolae Ghilezan (C.S.M. Cluj). *Spadă:* 1. Ștefan Haukler (Unio Satu Mare), 2. Oscar Thelmeiner (C.S. Oradea), 3. Francisc Todor (Unio Satu Mare), 4. Ștefan Sinko (Știința Cluj), 5. Ștefan Toth (Unio Satu Mare), 6. Tiberiu Prezenski (C.S.M. Cluj), 7. F. Csökor, 8. I. Szecs (Știința Tg. Mureș). ZONA A II-a. *Floretă femei:* 1. Maria Vicol, 2. Ana Ene (Progresul Buc.), 3. Paula Roman (C.C.A.), 4. Glicheria Ștefănescu (Progresul Buc.), 5. Georgeta Sachelarie, 6. Elena Melak (C.C.A.), 7. Valeria Lattmann, 8. Doina Alexandrescu (Progresul Buc.). *Floretă băieți:* 1. Tănase Mureșanu (Progresul Buc.), 2. Sorin Poenaru (C.C.A.), 3. Ilie Tudor (Petrolul Ploești), 4. Barbu Olănescu (Progresul Buc.), 5. Gheorghe Matei (C.C.A.), 6. Iuliu Falb (Stăruința Timișoara), 7. Gheorghe Isopescu (Petrolul Ploești), 8. Iosif Zilahy (C.C.A.). *Spadă:* 1. C. Stelian (C.C.A.), 2. V. Teodorescu (Prog. Buc), 3. R. Dobrescu (C.C.A.), 4. C. Paisie (Petrolul Ploești), 5. Nicolae Dan (Știința Buc.), 6. Gh. Lichiardopol (Prog. Buc.), 7. Ilie Tudor (Petrolul Ploești), 8. Alex. Bruja (Stăruința Tim.). *Sabie:* 1. D. Mustață, 2. C. Pelmuș, 3. Oct. Vintilă (C.C.A.), 4. L. Rohony (Știința Buc.), 5. I. Istrate (Prog. Buc.), 6. H. Bădescu, 7. C. Căpruciu (C.C.A.), 8 Gh. Pop (Stăruința Timișoara).

BOX

## Programul primei semifinale a campionatelor republicane

Joi dimineață a avut loc la federația de specialitate tragerea la sorți pentru desemnarea boxerilor care se vor întîlni în cadrul semifinalelor campionatelor republicane de box ce se vor desfășura săptămîna viitoare în „potcoava" stadionului Republicii.

Iată programul primei semifinale: **muscă:** M. Dobrescu—V. Vintilă; **cocoș:** N. Puiu—A. Olteanu; **pană:** I. Turcu—Em. Cișmaș; **semiușoară:** I. Mihalik—V. Czekeli; **ușoară:** C. Gherasim—Fr. Pazmani; **ușoară:** I. Rodicenco—I. Marin; **mijlocie-ușoară:** N. Stoenescu—N. Linca; **semimijlocie:** Gh. Buzatu—N. Serbu; **mijlocie:** I. Monea—M. Nicolau; **semigrea:** Gh. Negrea—I. Ferenț; **grea:** V. Mariuțan—D. Trandafir.

## Reuniunea de astă-seară

Astă-seară, începînd de la ora 19,30, va avea loc în grădina „Combustibilul" din strada Ion Vidu nr. 13 o reuniune de box organizată de asociația sportivă Tehnica Modernă în cinstea celui de al III-lea Congres al P.M.R. Din programul reuniunii desprindem meciurile: O. Silberman (Știința I.C.F.) — A. Eftimiu (Voința); I. Ioniță (Pasteur) — M. Băloiu (T. Modernă); A. Enuș (Constructorul) — C. Kiss (Metalul); D. Ionescu (T. Modernă) — I. Olteanu (Metalul).

Titi Dumitrescu a trecut la „colțul" ringului! Indicațiile sale sînt ascultate cu multă atenție de Constantin Gheorghiu... Foto: B. Ciobanu

HANDBAL

## Chimia Făgăraș și Dinamo București învingătoare în penultima etapă

*Liviu Constantinescu — cel mai eficace jucător al Rapidului în meciul cu C.C.A. — a trecut de Țigănuș și va înscrie un nou gol pentru echipa sa.*
Foto: H. Nandy

Penultima etapă a campionatului republican masculin de handbal în 11 a programat joi după-amiază, în Capitală, o singură partidă: C.C.A.—Rapid. În ciuda tuturor pronosticurilor care indicau o victorie facilă a militarilor, handbaliștii de la Rapid au luptat, în primele 45 minute ale meciului, cu o ambiție demnă de subliniat, fiind cel puțin egali adversarilor lor. În apărare, rapidiștii au jucat „om la om" foarte strîns, lucru care a jenat destul de mult înaintarea echipei C.C.A. iar în atac au folosit cu mult succes blocaje succesive, care au permis lui Liviu Constantinescu — în formă de șut excelentă — să înscrie cîteva goluri spectaculoase. Astfel, Rapidul a avut în prima repriză aproape în permanență conducerea la scor, militarii reușind doar în două rînduri să egaleze: la 4—4 și 5—5. După pauză însă C.C.A. a jucat mai bine, a atacat pe o rază de acțiune mai mare deștrămînd apărarea adversă și, profitînd de accidentarea portarului rapidist Medeșan, a preluat inițiativa, obținînd în cele din urmă o victorie meritată cu scorul de 15—12 (5—6). Din echipa învingătoare, am remarcat pe Nodea, Thelman, Barabaș și Țigănuș, iar de la învinși pe Constantinescu, Ruscă și Șelaru. A condus cu scăpări M. Petrescu — Buc. (v).

FĂGĂRAȘ. Liderul clasamentului, Chimia Făgăraș, a întrecut fără emoții Victoria Jimbolia cu 7—2 (4—1), menținîndu-și astfel avansul de două puncte față de următoarea clasată. Au înscris: Chiujdea 2, Greț 2, Binda, Schneider și Martini pentru Chimia și Kuschil și Derbacher pentru Victoria. (V. Lazăr- coresp.).

ORAȘUL STALIN. După un joc viu disputat echipa locală Dinamo a obținut victoria, în fața formației reșițene C.S.M., cu scorul de 12—10 (5-5). Au marcat: Pahan 4, Frantz 4, Pall 3, Misches 1 pentru învingători și Ferenschütz 7, Schütz 2 și Jendel 1 pentru învinși. (P. Dumitrescu-coresp).

SIBIU. Ca urmare a unei evidente superiorități, Dinamo București a întrecut echipa sibiană Voința cu 16—10 (7—5). Având în lnat un excelent realizator (a înscris 8 goluri), bucureștenii au obținut o victorie meritată, care îi menține în cursă pentru titlul de campioană republicană. (C. Pitaru și M. Vlădoianu — coresp.).

TIMIȘOARA. La capătul unei partide de interesante, echipa locală Tehnometal a învins la mare luptă C.S.M.S. Iași cu 10—9 (5—6). (Ladislau Samuel — coresp.).

**Mîine, pe stadionul Dinamo, la ora 11**

## Meciul care va decide echipa campioană: Dinamo București—Chimia Făgăraș

Mîine va lua sfîrșit campionatul republican masculin de handbal în 11, ediția 1959—1960. După cum am mai anunțat, în ultima etapă va avea loc și derbiul campionatului, Dinamo București—Chimia Făgăraș, întîlnire care va decide pe cîștigătoarea titlului în acest an. După cum se poate observa și din clasamentul de mai jos, echipa din Făgăraș are un avantaj de 2 puncte și beneficiază de un golaveraj superior, factori care atîrnă desigur destul de greu în balanța jucătorilor de la Chimia. Pentru a cuceri a doua oară consecutiv titlul de campioni, dinamoviștii au nevoie de o victorie la cel puțin 6 goluri diferență. În perspectivă deci, un meci interesant așteptat cu mare interes de amatorii acestui sport. Iată clasamentul înaintea ultimei etape:

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Chimia Făgăraș | 17 | 14 | 0 | 3 | 200:149 28 |
| 2. Dinamo București | 17 | 12 | 2 | 3 | 216:171 26 |
| 3. C.C.A. | 17 | 12 | 0 | 5 | 254:189 24 |
| 4. C.S.M. Reșița | 17 | 9 | 0 | 8 | 183:193 18 |
| 5. Dinamo Or. Stalin | 17 | 8 | 2 | 7 | 201:219 18 |
| 6. Voința Sibiu | 17 | 7 | 0 | 10 | 158:182 14 |
| 7. Rapid București | 16 | 5 | 2 | 9 | 165:164 12 |
| 8. Tehnometal Timiș. | 17 | 5 | 1 | 11 | 194:239 11 |
| 9. C.S.M.S. Iași | 16 | 3 | 3 | 10 | 160:194 9 |
| 10. Victoria Jimbolia | 17 | 3 | 2 | 12 | 166:197 8 |

Iată și programul celorlalte jocuri ale etapei: Rapid București—Tehnometal Timișoara (stadionul Giulești ora 12,30); C.S.M.S. Iași—Voința Sibiu; Victoria Jimbolia—Dinamo Or. Stalin; C.S.M. Reșița—C.C.A.

INTERVIUL NOSTRU

## CINCI MINUTE CU ANTRENORUL TITI DUMITRESCU

De aproape un an de zile, cei care frecventează cu regularitate reuniunile pugilistice au observat, desigur, lipsa de pe ringurile noastre a boxerului Constantin Dumitrescu. În schimb, valorosul boxer dinamovist a fost văzut în ultimul timp stînd în „colțul" unor tineri. Constantin Dumitrescu, maestrul neîntrecut al eschivelor, cel care a îmbrăcat tricoul de campion republican de cinci ori consecutiv (1955—1959) și care a fost nelipsit din echipa națională timp de 11 ani (1949—1959), este astăzi antrenor.

Desigur că graba cu care a părăsit boxul la o vîrstă cînd mai putea realiza performanțe bune (29 ani) a surprins pe mulți.

— *Am reflectat serios asupra hotărîrii de a părăsi sportul care mi-a fost atît de drag*, spunea Titi Dumitrescu. *Dar cred că am procedat bine, deoarece observasem că în ultimul timp posibilitățile mele de afirmare pe plan internațional scăzuseră. Și, în plus, de ce să ocup un loc în echipă, cînd mai bine ar fi să dau prilej unui tînăr talentat ca să se afirme?*

Antrenorul Titi Dumitrescu îmi vorbea cu pasiune despre noua sa profesiune, dar în minte mi se învălmășeau crîmpeie din numeroasele meciuri disputate cu ani în urmă, în care boxerul Constantin Dumitrescu entuziasma publicul datorită stilului său spectaculos și eficace.

Reluăm discuția...

— Pe mulți dintre amatorii spectacolelor pugilistice i-a încîntat stilul d-tale de box. Alții însă, aveau părerea că, mai cu seamă în ultimul timp, erai lipsit de eficacitate. Care crezi că au avut mai multă dreptate?

— *Trebuie să spun că părerile celor din a doua categorie sînt mai întemeiate. Este adevărat că eu am realizat într-o perioadă unele performanțe destul de bune. Dar aceasta s-a datorat mai mult pregătirii fizice. Eu reușeam să-mi „păcălesc" adversarii datorită mobilității, a eschivelor, a rapidității atacurilor mele, ceea ce nu puteam realiza decît printr-o bună pregătire fizică. Dar, cu timpul, toate aceste calități au scăzut, atacurile pe care le inițiam pierzîndu-și din eficacitate. Ineficacitatea atacurilor mele în luptele pe care le-am susținut în ultimii ani, s-a datorat unor lipsuri de ordin tehnic, a poziției defectuoase a corpului, a instabilității pe picioare.*

— Acum, însă, ca antrenor, probabil că faci tot posibilul ca tinerii boxeri din clubul tău să preia de la d-ta cele mai bune deprinderi.

— *Fără îndoială. Am abandonat boxul dar am îmbrățișat cu pasiune profesia de antrenor. Am în sală 31 de tineri de care mă simt foarte apropiat și cărora vreau să le transmit din cunoștințele mele tot ce le poate fi de folos. Am început, cum se spune, de la A B C: o corectă poziție pe picioare, stabilitatea deplină a corpului, deplasări judicioase, executarea loviturilor clasice (directa de stînga, croșeul, upercutul etc.), adică tot ceea ce trebuia să fac eu în anii de „ucenicie" în box. Într-un cuvînt, îi inițiez pe tineri spre însușirea unui box corect, sobru, fără nici un fel de artificii. Atunci cînd elevii mei vor învăța temeinic „A.B.C."-ul boxului, firește că îmi voi da toată silința ca ei să devină pugiliști cît mai compleți. Pînă atunci însă vor trebui să muncească mult...*

...Constantin Văduva, Lucian Duță, Valentin Petrescu, Constantin Iordache execută cu atenție și răbdare, alături de maestrul lor, primele noțiuni din complicatul abecedar a sportului cu mănuși.

R. CALARAȘANU